

Ф.И.О (или никнейм)	Фомин Владимир Леонидович
Возраст:	44
Пол:	муж
Семейное положение:	разведён
Номер телефона:	+79106942514

Инструкция: Уважаемый респондент, ниже приведены 197 утверждений, на которые даны 3 варианта ответа, подчеркните (отметьте маркером или поставьте любой знак напротив ответа) наиболее соответствующий Вам.

1. Я хорошо понял инструкцию к этому опроснику:

1 - да;

2 - не уверен;

3 - нет.

2. Я готов как можно скорее ответить на вопросы:

1 - да;

2 - не уверен;

3 - нет.

3. Из всех видов летнего отдыха я охотнее предпочёл бы:

1 – отправиться шумной компанией в туристический поход;

2 – затрудняюсь выбрать;

3 – пойти на рыбалку.

4. Я могу найти в себе достаточно сил, чтобы справиться с жизненными трудностями:

1 - всегда;

2 - обычно;

3 - редко.

5. при виде диких животных мне становится несколько не по себе, даже если они надёжно заперты в клетках:

1 - верно;

2 - не уверен;

3 - неверно.

6. я воздерживаюсь от критики людей и их взглядов:

1 - обычно;

2 - иногда;

3 – нет.

7. Я способен лучше проявить себя:

1 – в трудных ситуациях, когда нужно сохранить самообладание;

2 – затрудняюсь выбрать;

3 – когда требуется умение ладить с людьми.

8. Мне больше нравится глубокая, требующая внимания музыка, чем лёгкая:

1 - да;

2 - трудно ответить;

3 - нет.

9. если бы я увидел двух дерущихся соседских детей:

1 - я предоставил бы им самим выяснять свои отношения;

2 - не знаю, что предпринял бы;

3 - я постарался бы разобраться в их ссоре.

10. Я выполняю свои обязательства:

1-всегда, не считаясь с тем, удобно это или нет;

2-часто (как правило);

3-только, если мне это выгодно.

11. На собраниях и в компаниях:

1 - я легко выхожу вперед;

2 - верно нечто среднее;

3 - я предпочитаю держаться в стороне.

12. По-моему, интереснее быть:

1 - инженером-конструктором;

2 - не знаю, что предпочесть;

3 - драматургом

13. На улице гораздо охотнее остановился бы посмотреть как работает художник, чем стал бы наблюдать за уличной ссорой

1-да, это верно;

2-не уверен;

3-нет, это не верно.

14. Обычно я спокойно переношу самодовольных людей, даже когда они хвастаются или другим образом показывают, что они высокого мнения о себе:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

15. Если человек обманывает, я всегда могу заметить это по выражению его лица:

1-да;

2-верно нечто среднее;

3-нет.

16. Я считаю, что самую скучную повседневную работу всегда нужно доводить до конца, даже если кажется, что в этом нет необходимости:

1 - согласен;

2 - не уверен;

3 - не согласен.

17. Я предпочел бы взяться за работу:

1 - на которой можно заработать много, даже с риском неудачи (потери в деньгах);

2 - не знаю;

3 - с твердым, средним по размеру окладом.

18. Я говорю о своих чувствах:

1-только в случае необходимости;

2-верно нечто среднее;

3-охотно, когда предоставляется возможность.

19. Изредка я испытываю чувство внезапного страха или неопределенного беспокойства, сам не знаю, отчего:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

20. Я опаздываю ко времени, установленному для встречи:

1-всегда;

2-часто;

3-нет.

21. на работе у меня бывает больше затруднений с людьми, которые:

1 - отказываются применять современные методы работы;

2 - не знаю, что выбрать;

3 - пытаются что-то изменить в работе, которая и так идет нормально.

22. Когда меня несправедливо критикуют за то, в чем я не виноват:

1-никакого чувства вины у меня не возникает;

2-верно нечто среднее;

3-я все же чувствую себя немного. 4. да пипец виновата во всех грехах

23. Принимая решения, я руководствуюсь больше:

1 - сердцем;

2 - нечто среднее;

3 - рассудком.

24. Люди были бы счастливее, если бы они больше времени проводили в обществе своих друзей:

1 - да;

2 - верно нечто среднее;

3 - нет.

25. Строя планы на будущее, я часто рассчитываю на удачу:

1 - да;

2 - затрудняюсь ответить;

3 - нет.

26. Разговаривая, я склонен:

1 - высказывать свои мысли сразу, как только они приходят в голову;

2 - верно нечто среднее;

3 - прежде хорошенько собраться с мыслями.

27. Даже если я чем-нибудь сильно взбешен, я успокаиваюсь довольно быстро:

1 - да;

2 - верно нечто среднее;

3 - нет.

28. при одинаковом рабочем дне и зарплате я бы предпочел работать:

1 - столяром или поваром;

2 - не знаю, что выбрать;

3 - официантом в хорошем ресторане.

29. В школе и на работе у меня было:

1 - очень мало выборных должностей;

2 - несколько;

3 - много выборных должностей.

30. Бывает, что мне хочется выругаться:

1-всегда;

2-только в самом крайнем случае;

3-никогда

31. "лопата" так относится к "копать" как "нож" к:

1-острый;

2- резать;

3-точить.

32. Иногда какая-нибудь навязчивая мысль не дает мне заснуть:

1 - верно;

2 - не уверен;

3 - неверно.

33. В своей жизни я, как правило, достигаю тех целей, которые поставил перед собой:

1 - да,верно;

2 - не уверен;

3 - неверно.

34.Устаревший закон должен быть изменен:

1 - только после основательного обсуждения;

2 - верно нечто среднее;

3 - немедленно.

35. Мне становится не по себе, когда дело требует от меня быстрых действий, которые как-то влияют на других людей:

1 - верно;

2 - нечто среднее;

3 - неверно.

36. Большинство знакомых считают меня веселым собеседником:

1 - да;

2 - не уверен;

3 - нет.

37. Когда я вижу неопрятных,неряшливых людей:

1 - меня это не волнует;

2 - верно нечто среднее;

3 - они вызывают у меня неприязнь и отвращение.

38. я слегка теряюсь, неожиданно оказавшись в центре внимания:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

39. Я всегда рад присоединиться к большой компании, например, встретиться вечером с друзьями, пойти на танцы, принять участие в интересном общественном мероприятии:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

40. Я откладываю на завтра то, что можно сделать сегодня:

1-всегда;

2-только в самом крайнем случае;

3-никогда.

41. В школе я предпочитал:

1 - уроки музыки (пения);

2 - затрудняюсь сказать;

3 - занятия в мастерских, ручной труд.

42. Если меня назначают ответственным за что-либо, я настаиваю, чтобы мои распоряжения строго выполнялись, а иначе я отказываюсь от поручения:

1 - да;

2 - иногда;

3 - нет.

43. Важнее, чтобы родители:

1-способствовали тонкому развитию чувств у своих детей;

2-нечто среднее;

3-учили детей управлять своими чувствами.

44. Участвуя в коллективной работе, я предпочёл бы:

1-попытался внести улучшения в организацию работы;

2-верно нечто среднее;

3-следить за тем, чтобы соблюдались правила.

45. Время от времени я чувствую потребность заняться чем-нибудь, что требует, что требует значительных физических усилий:

1-да;

2-нечто среднее;

3-нет.

46. Я предпочел бы общаться с людьми вежливыми и деликатными, чем с грубыми и прямолинейными:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

47. Когда меня критикуют на людях, это меня крайне угнетает:

1 - верно;

2 - нечто среднее;

3 - неверно.

48. У меня бывает чувство, что количество трудностей, с которыми я сталкиваюсь, так велико, что мне их не преодолеть:

1-никогда;

2-бывает иногда;

3-бывает часто.

49. Я считаю, что люди должны очень серьезно подумать, прежде чем отказываться от опыта прежних лет, прошлых веков:

1-да;

2-не уверен;

3- нет.

50. Из людей, которых я знаю, мне нравятся:

1-все;

2-некоторые;

3-никто.

51. Читая книгу или статью, я всегда хорошо осознаю скрытое намерение автора убедить меня в чём-то:

1-да;

2-не уверен;

3-нет.

52. Когда я учился в школе, я участвовал в коллективных спортивных мероприятиях:

1 - довольно часто;

2 - от случая к случаю;

3 - редко.

53. Я поддерживаю дома хороший порядок и почти всегда знаю, где что лежит:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

54. Когда я думаю о том, что произойдет в течение дня, я нередко испытываю беспокойство:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

55. Иногда я сомневаюсь, действительно ли люди, с которыми я беседую, интересуются тем, что я говорю:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

56. Если бы мне пришлось выбирать, я предпочел бы быть:

1 - лесничим;

2 - трудно выбрать;

3 - учителем старших классов.

57. Ко дню рождения, к праздникам:

1 - я люблю делать подарки;

2 - затрудняюсь ответить;

3 - считаю, что покупка подарков – несколько неприятная обязанность.

58. "Усталый" относится к "работа", как "гордый" к:

1 - улыбка;

2 - успех;

3 - счастливый.

59. какое из данных слов не подходит к двум остальным:

1 - свеча;

2 - луна;

3 - лампа.

60. Своих друзей я:

1-никогда не подводил;

2-иногда подводил;

3-подводил часто.

61. Мои друзья:

1 - меня не подводили;

2 - изредка;

3 - подводили довольно часто.

62. У меня есть такие качества, по которым я определенно превосхожу других людей:

1- да;

2-не уверен;

3-нет.

63. Когда я расстроен, я всячески стараюсь скрыть свои чувства от других:

1. да, это верно;

2. скорее что-то среднее;

3. это неверно.

64. Мне хотелось бы ходить в кино или места развлечений:

1 - чаще одного раза в неделю (чаще, чем большинство);

2 - раз в неделю (как большинство);

3 - реже одного раза в неделю (реже, чем большинство).

65. Я думаю, что не стоит сдерживать свои желания и поступки, даже если считается, что они противоречат правилам поведения:

1 - да;

2 - не уверен;

3 - нет.

66. в присутствии людей более значительных, чем я людей старше меня или с большим опытом или с более высоким положением/, я склонен держаться скромно:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

67. Мне трудно рассказать что-либо большой группе людей или выступить перед большой аудиторией:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

68. Я хорошо ориентируюсь в незнакомой местности: легко могу сказать, где север, где юг, где восток, где запад:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

69. Если бы кто-то разозлился на меня:

1 - я постарался бы его успокоить;

2 - не знаю, что предпринять;

3 - это вызвало бы у меня раздражение.

70. если с человеком говорить на чистоту, он никогда не обидится, даже если не все будет ему приятно:

1 - верно;

2 - трудно сказать;

3 – неверно.

71. Когда я вижу статью, которую считаю несправедливой, я скорее склонен забыть об этом, чем с возмущением ответить автору:

1. да, это верно;

2. не уверен;

3. нет, это неверно.

72. В моей памяти не задерживаются надолго несущественные мелочи, например названия улиц, магазинов:

1. да;
2. верно нечто среднее;
3. нет.

73. Мне могла бы понравиться профессия ветеринара, который лечит и оперирует животных:

1. да;
2. трудно сказать;
3. нет.

74. Я считаю, что непринужденность поведения важнее, чем соблюдение правил хорошего тона:

- 1 - правильно;
- 2 - не уверен;
- 3 - нет.

75. Бывают периоды, когда мне ни с кем не хочется встречаться:

1. очень редко;
2. верно нечто среднее;
3. довольно часто.

76. Иногда мне говорят, что мой голос и вид слишком явно выдают мое волнение:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

77. Когда я был подростком и мое мнение расходилось с родительским, я обычно:

1 - оставался при своем мнении;

2 - нечто среднее;

3 - уступал, признавал их авторитет.

78. Мне хотелось бы работать в отдельной комнате, а не вместе с коллегами:

1 - да;

2 - не уверен;

3 - нет.

79. Я предпочел бы жить тихо, так, как мне нравится, нежели быть предметом восхищения, благодаря своим успехам:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

80. Когда меня критикуют, это меня:

1-не волнует;

2-обижает;

3-раздражает.

81. Во многих отношениях я считаю себя вполне зрелым человеком:

1 - верно;

2 - не уверен;

3 - нет.

82. критика в том виде, в котором ее осуществляют люди, скорее выбивает меня из колеи, чем помогает:

1 - часто;

2 - изредка;

3 - никогда.

83. Я всегда в состоянии строго контролировать проявление своих чувств:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет

84. Если бы я сделал полезное изобретение, я предпочел бы:

1. работать над ним в лаборатории дальше;

2. трудно выбрать;

3. позаботиться о его практическом

85. "Удивление" так относится к "необычный", как "страх" к:

1 - опасный;

2 - беспокойный;

3 - ужасный.

86. Какая из следующих дробей не подходит к двум остальным:

1 - $\frac{3}{7}$;

2 - $\frac{3}{9}$;

3 - $\frac{3}{11}$.

87. Мне кажется, что некоторые люди не замечают или избегают меня, хотя и не знаю, почему:

1 - верно;

2 - не уверен;

3 - неверно.

88. Люди относятся ко мне менее доброжелательно, чем я этого заслуживаю своим добрым к ним отношением:

1 - очень часто;

2 - иногда;

3 - никогда.

89. Употребление нецензурных выражений мне всегда противно (даже если при этом нет лиц другого пола):

1. да;
2. верно нечто среднее;
3. нет.

90. Бывает, что я перехожу улицу в неположенном месте:

- 1-часто;
- 2-иногда;
- 3-никогда.

91. У меня, безусловно, меньше друзей, чем у большинства людей:

- 1 - да;
- 2 - нечто среднее;
- 3 - нет.

92. Я люблю бывать там, где шумно и весело:

- 1 - да;
- 2 - не знаю;
- 3 - нет.

93. Люди называют меня легкомысленным, хотя и считают приятным человеком:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

94. В обычных ситуациях в обществе я испытывал волнение, только не то, которое испытывает актер перед выходом на сцену:

1 - довольно часто;

2 - изредка;

3 - едва ли когда-нибудь.

95. Находясь в небольшой группе людей, я довольствуюсь тем, что держусь в стороне и по большей части предоставляю говорить другим:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

96. мне больше нравится читать:

1 - реалистические описания острых военных или политических конфликтов;

2 - не знаю, что выбрать;

3 - роман, возбуждающий воображение, чувство.

97. Когда мною пытаются командовать, я нарочно делаю все наоборот:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - неверно.

98. Если начальство или члены семьи в чем-то меня упрекают, то, как правило, только за дело:

1 - верно;

2 - нечто среднее;

3 - неверно.

99. Мне не нравится манера некоторых людей "уставиться" и бесцеремонно смотреть на человека в магазине или на улице:

1 - верно;

2 - нечто среднее;

3 - неверно.

100. В детстве я немедленно и безропотно выполнял всё, что мне поручали:

1-всегда;

2-иногда;

3-никогда.

101. Во время продолжительного путешествия я предпочел бы:

1. читать что-нибудь сложное, но интересное;
2. не знаю, что выбрал бы;
3. провести время, беседуя с попутчиком.

102. В шутках о смерти нет ничего дурного или противного хорошему вкусу:

- 1 - да;
- 2 - нечто среднее;
- 3 - неверно.

103. Если мои знакомые плохо обращаются со мной и не скрывают своей неприязни:

- 1 - это несколько меня не угнетает;
- 2 - нечто среднее;
- 3 - я падаю духом.

104. Мне становится не по себе, когда мне говорят комплименты и хвалят в лицо:

- 1 - верно;
- 2 - нечто среднее;
- 3 - нет.

105. Я предпочел бы иметь работу:

1. с четко определенным и постоянным заработком;
2. верно нечто среднее;
3. с более высокой зарплатой, которая бы зависела от моих усилий и продуктивности.

106. Мне легче решить трудный вопрос или проблему:

- 1 - если я обсуждаю их с другими;
- 2 - верно нечто среднее;
- 3 - если я обдумываю их в одиночестве.

107. Я охотно участвую в общественной жизни, в работе разных комиссий:

- 1 - да;
- 2 - нечто среднее;
- 3 - нет.

108. Выполняя какую-нибудь работу, я не успокаиваюсь, пока не будут учтены даже самые незначительные детали:

- 1 - да;
- 2 - нечто среднее;
- 3 - нет.

109. Иногда совсем незначительные препятствия очень сильно раздражают меня:

- 1 - да;
- 2 - нечто среднее;

3 - нет.

110. Я сплю крепко, никогда не разговариваю во сне:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

111. Я считаю, что большинство людей может легко отказаться от своего мнения, если им это выгодно:

1-да;

2-нечто среднее;

3-нет.

112. Следующим числом в ряду чисел 16, 17, 15, 18, 14 должно быть

1-13

2-19

3-16

113. АБ так относится к ГВ, как СР к:

1. ПО;

2. ОП;

3. ТУ.

114. Когда люди ведут себя неблагоразумно и безрассудно:

1-я отношусь к этому спокойно;

2-нечто среднее;

3-испытываю к ним чувство презрения.

115. Когда я слушаю музыку, а рядом громко разговаривают:

1 - это мне не мешает, я могу сосредоточиться;

2 - нечто среднее;

3 - это портит мне все удовольствие и злит меня.

116. Думаю, что обо мне правильнее сказать, что я - человек:

1 - вежливый и спокойный;

2 - верно нечто среднее;

3 - энергичный и напористый.

117. Я считаю, что жить нужно:

1 - по принципу: "делу время-потехе час";

2 - нечто среднее;

3 - жить нужно весело, не особенно заботясь о завтрашнем дне.

118. Лучше быть осторожным и ожидать малого, чем заранее радоваться, в глубине души предвкушая успех:

1 - согласен;

2 - не уверен;

3 - не согласен.

119. Если я задумываюсь о возможных трудностях в своей работе:

1 - я стараюсь заранее составить план, как с ними справиться;

2 - нечто среднее;

3 - думаю, что справлюсь с ними, когда они появятся.

120. Я легко осваиваюсь в любом обществе:

1 - да;

2 - не уверен;

3 - нет.

121. Когда нужно немного дипломатии и умения убедить людей в чем-нибудь, обычно обращаются ко мне:

1 - да;

2 - верно нечто среднее;

3 – нет.

122. Я часто представляю себя в роли героев прочитанных мной книг:

1 - да;

2 - не уверен;

3 - нет.

123. Если я абсолютно уверен, что человек поступает несправедливо или эгоистично, я заявлю ему об этом, даже если это грозит мне некоторыми неприятностями:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

124. Иногда я в шутку делаю какое-нибудь дурашливое замечание только для того, чтобы удивить людей и посмотреть, что они на это скажут:

1. да;

2. верно нечто среднее;

3. нет.

125. Мне особенно нравятся люди, ведущие жизнь неустроенно, но интересную и разнообразную (артисты, путешественники):

1-да;

2-не уверен;

3-нет.

126. Если мне приходится долго сидеть на собрании, не разговаривая и не двигаясь, я никогда не испытываю потребности рисовать или ерзать на стуле:

1 - согласен;

2 - не уверен;

3 - не согласен.

127. Если мне кто-то говорит то, что, как мне известно, не соответствует действительности, я скорее подумаю:

1. «он – лжец»; все врут
2. верно нечто среднее;
3. «видимо, его неверно информировали».

128. Предчувствие, что меня ожидает какое-то наказание, даже если я не сделал ничего дурного, возникает у меня:

- 1 - часто;
- 2 - иногда;
- 3 - редко

129. Утверждение «большинство болезней от нервов» сильно преувеличено:

- 1-да;
- 2-нечто среднее; сифилис и гонорея от удовольствия
- 3-нет.

130. Когда приходится заниматься каким-то делом, которое мне уже приходилось выполнять:

1. я действую уже испытанными методами;
2. затрудняюсь выбрать;
3. пробую ради интереса найти другие методы работы.

131. Мне неприятно, если люди считают, что я слишком не выдержан и пренебрегаю правилами приличия:

1. очень;
2. немного;
3. совсем не беспокоит.

132. Работая над чем-то, я предпочел бы делать это:

- 1 - в коллективе;
- 2 - не знаю, что выбрал бы;
- 3 - самостоятельно.

133. Бывают периоды, когда трудно удержаться от чувства жалости к самому себе:

- 1 - часто;
- 2 - иногда;
- 3 - никогда.

134.зачастую люди слишком быстро выводят меня из себя:

- 1 - да;
- 2 - нечто среднее;
- 3 - нет.

;

135. Я всегда могу без особых трудностей избавиться от старых привычек и не возвращаться к ним больше:

- 1 - да;
- 2 - нечто среднее;

3 - нет.

136. При одинаковой зарплате я предпочел бы:

1. работать в составе бригады;
2. затрудняюсь выбрать;
3. работать с документацией или контролировать качество продукции.

137. "Лучше" относится к "наихудший", как "медленно" к:

- 1 - скорый;
- 2 - наилучший;
- 3 - быстрейший.

138. Какое из следующих сочетаний знаков должно продолжить этот ряд: Х0000ХХ000 ?

- 1 - ХХХХ0;
- 2 - ХХХ00;
- 3 - ОХХХХ.

139. когда приходит время для осуществления того, что я заранее планировал и ждал, я иногда чувствую себя не в состоянии это сделать:

- 1 - согласен;
- 2 - нечто среднее;
- 3 - не согласен.

140. Обычно я могу сосредоточенно работать, не обращая внимания на то, что люди вокруг очень шумят:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

141. Бывает, что я говорю незнакомым людям о вещах, которые кажутся мне важными, независимо от того, спрашивают меня об этом или нет:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

142. Я провожу много времени, беседуя с друзьями о тех приятных событиях, которые мы вместе пережили когда-то:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

143. Мне доставляет удовольствие совершать рискованные поступки только ради забавы:

1 - да;

2 - верно нечто среднее;

3 - нет.

144. Меня очень раздражает вид неубранной квартиры:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

**145. Я считаю себя очень общительным /открытым/
человеком:**

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

146. В общении с людьми:

1 - я не стараюсь сдерживать чувства;

2 - нечто среднее;

3 - я скрываю свои чувства.

147. Я люблю музыку:

1 - легкую, живую, холодноватую;

2 - верно нечто среднее;

3 - эмоционально насыщенную и сентиментальную.

**148. Меня больше восхищает красота стиха, чем красота и
совершенство оружия**

1 - да;

2 - не уверен;

3 - нет.

149. Если мое удачное замечание осталось незамеченным:

1 - я не повторяю его;

2 - затрудняюсь ответить;

3 - повторяю свое замечание снова.

150. Мне бы хотелось вести работу среди несовершеннолетних правонарушителей, освобожденных на поруки:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

151. Для меня более важно:

1 - сохранить хорошие отношения с людьми;

2 - верно нечто среднее;

3 - свободно выражать свои чувства.

152. Мне не нравится туристический обычай: у первого костра, где все знакомятся друг с другом, рассказывать всё о себе без утайки:

1. нет;

2. затрудняюсь ответить;

3. да.

153. Обо мне справедливо думают, что я упорный и трудолюбивый человек, но успехов добиваюсь редко:

1. да;
2. не уверен;
3. нет.

154. Если люди, к которым я хорошо отношусь, причиняют мне неприятности:

1. я не обижаюсь и быстро забываю об этом;
2. не уверен;
3. я вынужден изменить своё отношение к такому человеку.

155. Если бы в группе разгорелся жаркий спор:

1. мне было бы любопытно, кто выйдет победителем;
2. верно нечто среднее;
3. я бы очень хотел, чтобы все закончилось мирно.

156. Я предпочитаю планировать свои дела сам, без постороннего вмешательства и чужих советов:

- 1 - да;
- 2 - нечто среднее;
- 3 - нет.

157. Иногда чувство зависти влияет на мои поступки:

- 1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

158. Я твердо убежден, что начальник может быть не всегда прав, но он всегда имеет право настоять на своем:

1. да;

2. не уверен;

3. нет.

159. Я начинаю нервничать, когда задумываюсь обо всем, что меня ожидает:

1 - да;

2 - иногда;

3 - нет.

160. Если я участвую в какой-нибудь игре, а окружающие громко высказывают свои соображения, меня это выводит из равновесия:

1 - согласен;

2 - не уверен;

3 - не согласен.

161. Мне кажется, интереснее быть:

1 - художником;

2 - не знаю, что выбрать;

3 - директором театра или студии.

162. Какое из следующих слов не подходит к двум остальным:

1 - какой-либо;

2 - несколько;

3 - большая часть.

163. "Пламя" относится к "жара", как "роза" к:

1 - шип;

2 - красные лепестки;

3 - запах.

164. У меня бывают такие волнующие сны, что я просыпаюсь:

1 - часто;

2 - изредка;

3 - практически никогда.

165. Даже если многое против успеха какого-либо начинания, я всегда считаю, что стоит рискнуть:

1 - да;

2 - верно нечто среднее;

3 - нет.

166. Мне нравятся ситуации, в которых я невольно оказываюсь в роли руководителя, потому что лучше всех знаю, что должен делать коллектив:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

167. Я предпочел бы одеваться скорее скромно, так, как все, чем броско и оригинально:

1 - согласен;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

168. Вечер, проведенный за любимым занятием, привлекает меня больше, чем оживленная вечеринка:

1 - согласен;

2 - не уверен;

3 - не согласен.

169. Порой я пренебрегаю добрыми советами людей, хотя и знаю, что не должен бы этого делать:

1 - изредка;

2 - вряд ли когда-нибудь;

3 - никогда.

170. Если я невольно нарушил правила поведения, находясь в общественном месте, то я вскоре забываю об этом:

1. да;
2. нечто среднее;
3. нет.

171. Мне не нравится, когда люди смотрят, как я работаю:

- 1 - да;
- 2 - нечто среднее;
- 3 – нет.

172. Не всегда можно осуществить что-либо постепенными, умеренными методами, иногда необходимо применить силу:

1. согласен;
2. верно нечто среднее;
3. не согласен.

173. В школе я предпочитал:

- 1 - русский язык;
- 2 - трудно сказать;
- 3 - математику или арифметику.

174. Иногда у меня бывали огорчения из-за того, что люди говорили обо мне дурно за глаза безо всяких на то оснований:

- 1 - да;
- 2 - затрудняюсь ответить;

3 - нет.

175. Разговоры о повседневных заботах:

1 - важнее отвлеченных рассуждений;

2 - не знаю, что ответить;

3 - раздражают меня своей приземленностью, прозаичностью.

176. Некоторые вещи вызывают во мне такой гнев, что я предпочитаю вообще о них не говорить:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

177. В воспитании важнее:

1 –выработать у ребёнка полезные практические навыки;

2 - нечто среднее;

3 – окружить ребёнка теплотой и заботой.

178. Люди считают меня спокойным, уравновешенным человеком, который остается невозмутимым при любых обстоятельствах:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

179. Я считаю, что домашними делами и воспитанием детей должны заниматься:

- 1 – главным образом жена;
- 2 – не знаю;
- 3 – муж и жена в равной степени.

180. У меня бывали неприятные случаи из-за того, задумавшись, я становился невнимательным:

1. редко;
2. верно нечто среднее;
3. часто.

181. Я лучше усваиваю материал:

- 1 - читая хорошо написанную книгу;
- 2 - нечто среднее;
- 3 - участвуя в коллективном обсуждении.

182. Я предпочитаю действовать по-своему, вместо того чтобы придерживаться общепринятых правил:

1. согласен;
2. не уверен;
3. не согласен.

183. Прежде, чем высказать свое мнение, я пытаюсь понять, насколько мной учтены все детали вопроса:

- 1 - да;

2 - не знаю;

3 - нет.

184. Иногда даже мелочи нестерпимо действуют мне на нервы, хотя я и понимаю, что это пустяки:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

185. Я редко говорю под влиянием момента такое, о чем мне позже приходится пожалеть:

1 - да;

2 - не уверен;

3 - нет.

186. Если бы меня попросили организовать сбор денег на подарок кому-нибудь или участвовать в организации юбилейного торжества:

1 - я согласился бы;

2 - не знаю, что сделал бы;

3 - сказал бы, что очень занят.

187. Какое из следующих слов не подходит к двум остальным:

1 - широкий;

2 - зигзагообразный;

3 - прямой.

188. "Скоро" относится к "никогда" так, как "близко" к:

1 - нигде;

2 - далеко;

3 - прочь.

189. Если я совершил какой-то промах в обществе, я довольно быстро об этом забываю:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

190. Окружающим известно, что у меня много разных идей, и я почти всегда могу предложить какое-то решение проблемы:

1. да;

2. верно нечто среднее;

3. нет.

191. Я делаю людям язвительные замечания, если они этого, по моему мнению, заслуживают:

1. обычно;

2. иногда;

3. никогда не делаю.

192.меня считают очень восторженным человеком:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

193. Мне нравится работа разнообразная, связанная с частыми переменами и поездками, даже если она немного опасна:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

194. Если я знаю, что времени для выполнения порученного мне дела ещё много:

1. я стараюсь его сразу сделать, чтобы потом заняться своими делами;

2. трудно выбрать;

3. я лучше закончу сначала свои дела, а потом займусь поручением.

195. Мне доставляет удовольствие работа, которая требует особой добросовестности и тонкого мастерства:

1 - да;

2 - нечто среднее;

3 - нет.

196. Я принадлежу к числу энергичных людей, которые всегда чем-то заняты:

1 - да;

2 - не уверен;

3 - нет.

197. Я добросовестно ответил на все вопросы и ни одного не пропустил:

1 - да;

2 - не уверен;

3 - нет.

Ф.И.О. (или никнейм)	Фомин Владимир Леонидович
Возраст	44
Пол	муж
Семейное положение	разведён

Инструкция: Уважаемый респондент, ниже представлены 60 утверждений. Вам нужно выбрать по каждому утверждению соответствующий Вам балл в соответствии со шкалой от 1 до 7. Чем более утверждение Вам соответствует – тем больше ставите балл. Кроме того, Вам нужно оценивая не только себя реального, но и оценить себя идеального, то есть поставить себе желаемый балл, который хотелось бы, чтобы соответствовал Вам, например:

Качества	Баллы
Верящий в себя	1 2 3 4 5 6 7

,где «**1**» -я реальный, а «**7**» - я идеальный.

Тест:

Качества	Баллы						
1.Верящий в себя	1	2	3	4	5	6	7
2.Умеющий уступать	1	2	3	4	5	6	7
3.Способный помочь	1	2	3	4	5	6	7
4.Склонный защищать свои взгляды	1	2	3	4	5	6	7
5.Жизнерадостный	1	2	3	4	5	6	7
6.Угрюмый	1	2	3	4	5	6	7
7.Независимый	1	2	3	4	5	6	7
8.Застенчивый	1	2	3	4	5	6	7
9.Совестливый	1	2	3	4	5	6	7
10.Атлетический	1	2	3	4	5	6	7
11.Нежный	1	2	3	4	5	6	7
12.Театральный	1	2	3	4	5	6	7
13. Напористый	1	2	3	4	5	6	7
14.Падкий на лесть	1	2	3	4	5	6	7
15.Удачливый	1	2	3	4	5	6	7
16.Сильная личность	1	2	3	4	5	6	7
17.Преданный	1	2	3	4	5	6	7
18.Непредсказуемый	1	2	3	4	5	6	7
19.Сильный	1	2	3	4	5	6	7
20.Женственный	1	2	3	4	5	6	7
21.Надежный	1	2	3	4	5	6	7
22.Аналитичный	1	2	3	4	5	6	7
23.Умеющий сочувствовать	1	2	3	4	5	6	7
24.Ревнивый	1	2	3	4	5	6	7
25.Способный к лидерству	1	2	3	4	5	6	7
26.Заботящийся о людях	1	2	3	4	5	6	7
27.Прямой, правдивый	1	2	3	4	5	6	7
28.Склонный к риску	1	2	3	4	5	6	7
29.Понимающий других	1	2	3	4	5	6	7
30.Скрытный	1	2	3	4	5	6	7
31.Быстрый в принятии решений	1	2	3	4	5	6	7
32.Сострадающий	1	2	3	4	5	6	7
33.Искренний	1	2	3	4	5	6	7
34.Полагающийся только на себя (самодостаточный)	1	2	3	4	5	6	7
35.Способный утешить	1	2	3	4	5	6	7
36.Тщеславный	1	2	3	4	5	6	7
37.Властный	1	2	3	4	5	6	7
38.Имеющий тихий голос	1	2	3	4	5	6	7
39.Привлекательный	1	2	3	4	5	6	7
40.Мужественный	1	2	3	4	5	6	7
41.Теплый, сердечный	1	2	3	4	5	6	7
42.Торжественный, важный	1	2	3	4	5	6	7
43.Имеющий собственную позицию	1	2	3	4	5	6	7
44.Мягкий	1	2	3	4	5	6	7
45.Умеющий дружить	1	2	3	4	5	6	7
46.Агрессивный	1	2	3	4	5	6	7
47.Доверчивый	1	2	3	4	5	6	7
48.Малорезультативный	1	2	3	4	5	6	7

49.Склонный вести за собой	1	2	3	4	5	6	7
50.Инфантильный	1	2	3	4	5	6	7
51.Адаптивный, приспособляющийся	1	2	3	4	5	6	7
52.Индивидуалист	1	2	3	4	5	6	7
53.Не любящий ругательств	1	2	3	4	5	6	7
54.Не систематичный	1	2	3	4	5	6	7
55.Имеющий дух соревнования	1	2	3	4	5	6	7
56.Любящий детей	1	2	3	4	5	6	7
57.Тактичный	1	2	3	4	5	6	7
58.Амбициозный, честолюбивый	1	2	3	4	5	6	7
59.Спокойный	1	2	3	4	5	6	7
60.Традиционный, подверженный условностям	1	2	3	4	5	6	7